						PAUSAS
						pausas
santiago rodriguez castellanos 92TGQID 2026043						
Zully dayan montejo hurtado FICHA 1960612 Grupo 26 TGGSSTD						
Diego Nicolás Ruiz García, 92TGQID , 2026043						
Hellen Dallan Romero Cortes- 92TGQID-2026043						
Daniel Antonio Rodríguez Acero Ficha 1905775 Grupo 110 TGCAD						
Jhirlem Lizette Roa Hoyos FICHA 2026053 Grupo 97TGPID						
Gina Paola Garcia Cabra 34TGGSSTD 2026002						
Johan sneyder Lesmes coquera GRUPO:92TGQID FICHA:2026043						
Jeimi Andrea Rodríguez Campos Cc 1030648449 FICHA 1905775 GRUPO 110TGCAD						
Lorena Moreno Rodriguez. Ficha: 198792 Grupo: 30TGGSSTD						
Melary Nicol Supelano Rozo Ficha:2026053 Grupo:97TGPID						
Diana Riveros Restrepo ,ficha1987982/30TGGSSTD						
Laura Camila tovar Peña ficha:1987982 Grupo: 30TGGSSTD						
Danid Yanira Hernandez Ardila Ficha 17 TGGSSTD Grupo 1835819 diurno						
Paula Alejandra Martínez Gacha				17tggsstd		
Jully daniela pastor montaño				26		
DIANA CAMILA CARRILLO LANCHEROS						
Deysi Milena Rodriguez Rojas ficha 1835819 - 17TGGSSTD						
Estefany Jiménez Céspedes de la ficha 34 TGGSSTD						
yuke paola rojas fuentes			17tggsttss			
Juana Valentina Suarez Celis			1 ambental			
Carlos Lafaurie Alarcon			1 ambental			
Yesly Ginet González Moreno						

TONIFICA	ESQUELETO	LAZO	RUTINA			
sesion 1	esuqeletos	SESION 2	rutina	tabata	dinamica	sesion
	excusa					